

من إنتاج فريق

www.moslehoon.net

RAMADAN MUBARAK



إهـــداء إلى

....

بسم الله الرحمن الرحيم

"رمضانك إحسان" تجمع شتاتك في رمضان، وتوفر ما تستعين به على متابعة عباداتك وأعمالك، كما تزودك ببعض ما تحتاج من أحكام ومعلومات في الشهر المعظّم، على النحو التالي

مجموعة من الأذكار تتقرب بها إلى الله، وتعمل على رفعة درجاتك وتحصين نفسك: أذكار الصباح، أذكار المساء، آداب الصباح والمساء، مجموعة من الأذكار المقيدة

مشروعك الخاص الذي تطور به نفسك في رمضان: عبادات، عادات، أخلاق

قائمة بمهامك الخاصة التي تتكرر معك كل يوم أو غالب أيام الشهر

جدول شامل لتسجيل عباداتك على مدار الشهر، لتتمكن من متابعتها سريعًا وتحديد ما يحتاج لتركيز أكثر

يوميات رمضانية لكل يوم من أيام الشهر المعظّم تشمل آيات وأحاديث وأذكار ومسابقات ومعلومات غذائية وتاريخية وتطبيقات عملية، ومساحة لكتابة خواطرك، وجدولًا لأعمالك، وفاصل تدوين مكان توقفك في التلاوة

فيما يتعلق بالعيد ستجد ملحقًا يقدم لك: آداب وسنن عيد الفطر، قائمة تدوين من تريد إخراج زكاة الفطر لهم، قائمة ترتيب زيارتك ومعايدتك على أرحامك، قائمة خاصة بالفقراء والمساكين وغيرهم لتشجيعك على مشاركتهم السعادة في العيد وتحديد نوع الدعم المقدم لهم كما تحب

كروت معايدة مصممة بشكل جميل يمكن قصها ومعايدة من تحب من خلالها

أذكـــار الصبـــاح

أصبحنا على فطرة الإسلام وكلِمة الإخلاص، ودين نبينا محمد ﷺ ومِلَّةِ أبينا إبراهيم، حنيفًا مسلمًا، وما كان من المشركين

رضيت بالله ربا، وبالإسلام دينا، وبمحمد ﷺ نبيًا

اللهم إني أسألك علمًا نافعًا، ورزقًا طيبًا، وعملًا متقبلًا

اللهم بك أصبحنا، وبك أمسينا، وبك نحيا، وبك نموت، وإليك النشور

يا حيُّ يا قيوم برحمتك أستغيثُ، أصلح لي شأني كله ولا تكلني إلى نفسي طَرْفَةَ عين أبدًا

أعوذ بالله من الشيطان الرجيم ﴿اللَّهُ لَا إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ لَّهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَن ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِندَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ﴾ البقرة: ٢٥٥

اللهم أنت ربي، لا إله إلا أنت، خلقتني، وأنا عبدُك، وأنا على عهدِك ووعدِك ما استطعتُ، أعوذ بك من شر ما صنعتُ، أبوءُ لَكَ بنعمتكَ عَلَيَّ، وأبوء بذنبي، فاغفر لي، فإنه لا يغفرُ الذنوب إلا أنت

اللهم فاطِرَ السمواتِ والأرضِ، عالمَ الغيبِ والشهادةِ، رَبَّ كُل شيءٍ ومَلِيكَهُ، أشهد أن لا إله إلا أنت، أعوذُ بك من شرِّ نفسي، وشرِّ الشيطانِ وشِرْكِهِ، وأن أقترِفَ على نفسي سوءًا، أو أَجُرَّهُ إلى مُسلم

أصبحنا وأصبح الملك لله رب العالمين، اللهـم إني أسألك خير هذا اليوم فتحه، ونصره، ونوره، وبركته، وهداه، وأعوذ بك من شر ما فيه وشر ما بعده

أذكـــار الصبـــاح

أصبحنا، وأصبحَ الملكُ لله، والحمدُ لله، لا إله إلا الله وحده، لا شريك له، له الملك، وله الحمد، وهو على كل شيءٍ قدير، رَبِّ أسألُك خير ما في هذا اليومِ وخَيرَ ما بعدَه، وأعوذ بك من شرِّ ما في هذا اليوم، وشَرِّ ما بعدهُ، رَبِّ أعوذ بك من الكسل وسوءِ الكِبَرِ، رَبِّ أعوذ بكَ من عذابٍ في النارِ، وعذابٍ في القبر

اللهم إني أسألك العافيةَ في الدُنيا والآخرة، اللهم إني أسألك العفوَ والعافيةَ، في ديني ودُنياي، وأهلي ومالي، اللهم استر عوراتي، وآمن رَوْعَاتي، اللهم احفظني مِن بين يَدَيَّ، ومِن خلفي، وعن يميني، وعن شمالي، ومن فوقي، وأعوذُ بعظمتِك أن أُغتال مِن تحتي

بسم الله الذي لا يَضُرُّ مع اسمه شيءٌ في الأرض ولا في السماء وهو السميع العليم. (ثلاث مرات)

سُبْحَان الله عَدَدَ خَلْقِهِ، سبحان الله رِضَا نفسه، سبحان الله زِنَةَ عَرْشِهِ سبحان الله مِدَادَ كلماته. (ثلاث مرات)

اللهم عافِني في بدني، اللهم عافني في سمعي، اللهم عافني في بصري لا إله إلا أنت. (ثلاث مرات)

اللهم إني أعوذُ بك من الكفر والفقر، اللهم إني أعوذُ بك من عذاب القبر لا إله إلا أنت. (ثلاث مرات)

لا إله إلا الله وحده، لا شريك له، له الملك، وله الحمد وهو على كل شيء قدير

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ . اللَّهُ الصَّمَدُ . لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ . وَلَمْ يَكُن لَّهُ كُفُوًا أَحَدٌ

(ثلاث مرات)

أذكار الصباح

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ . مِن شَرِّ مَا خَلَقَ . وَمِن شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ. وَمِن شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ . وَمِن شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ. (ثلاث مرات)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ . مَلِكِ النَّاسِ . إِلَٰهِ النَّاسِ . مِن شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ . الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ . مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ. (ثلاث مرات)

حَسْبِيَ اللّهُ لا إِلَهَ إِلاَّ هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ. (سبع مرات)

اللهم إني أصبحتُ أُشهِدُكَ، وأُشْهِدُ حَمَلَةَ عرشِكَ، وملائكتَك، وجميعَ خلقِكَ أنك أنت الله، لا إله إلا أنت، وأن مُحمدًا عبدُكَ ورسولُك. (أربع مرات)

لا إله إلا الله وحده، لا شريك له، له الملك، وله الحمد، يحيي ويميت وهو على كل شيء قدير. (عشر مرات)

سبحان الله وبحمده. أو : سبحان الله العظيم وبحمده. (مائة مرة أو أكثر)

أستغفر الله. (مائة مرة)

سبحان الله - الحمد لله - الله أكبر (مائة مرة أو أكثر)

اللهم ما أصبح بي من نعمة أو بأحد من خلقك فمنك وحدك لا شريك لك؛ فلك الحمد ولك الشكر

لا إله إلا الله وحده، لا شريك له، له الملك، وله الحمد وهو على كل شيء قدير. (مائة مرة أو أكثر)

رضيت بالله رَبًّا، وبالإسلام دينًا، وبمحمد صلى الله عليه وسلم نبيًّا. (ثلاث مرات)

أذكــــار المســــاء

أمسينا على فطرة الإسلام وكلِمة الإخلاص، ودين نبينا محمد ﷺ ومِلَّةِ أبينا إبراهيم، حنيفًا مسلمًا، وما كان من المشركين

رضيت بالله ربا، وبالإسلام دينا، وبمحمد ﷺ نبيًا

اللهم بك أمسينا، وبك أصبحنا، وبك نحيا، وبك نموتُ، وإليك المصيرُ

يا حيُّ يا قيوم برحمتك أسغيثُ، أصلح لي شأني كله، ولا تكلني إلى نفسي طَرْفَةَ عين أبدًا

أعوذ بالله من الشيطان الرجيم (اللَّهُ لَا إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ لَّهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَن ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِندَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ) البقرة: ٢٥٥

اللهم أنت ربي، لا إله إلا أنت، خلقتني، وأنا عبدُك، وأنا على عهدِك ووعدِك ما استطعتُ، أعوذ بك من شر ما صنعتُ، أبوءُ لَكَ بنعمتكَ عَلَيَّ، وأبوء بذنبي، فاغفر لي، فإنه لا يغفرُ الذنوب إلا أنت

اللهم فاطِرَ السمواتِ والأرضِ، عالمَ الغيبِ والشهادةِ، رَبَّ كُل شيءٍ ومَلِيكَهُ، أشهد أن لا إله إلا أنت، أعوذُ بك من شرِّ نفسي، وشرِّ الشيطانِ وشِرْكِهِ، وأن أقترِفَ على نفسي سوءًا، أو أَجُرَّهُ إلى مُسلم

اللهم ما أمسى بي من نعمة أو بأحد من خلقك فمنك وحدك لا شريك لك؛ فلك الحمد ولك الشكر

أذكـــار المســـاء

أمسينا وأمسى الملكُ لله ، والحمدُ لله ، لا إله إلا الله وحده ، لا شريك له له المُلك ، وله الحمد ، وهو على كل شيءٍ قدير ، رَبِّ أسألُك خير ما في هذه الليلة ، وخَيرَ ما بعدَها ، وأعوذ بك من شرِّ ما في هذه الليلة ، وشَرِّ ما بعدها ، رَبِّ أعوذ بك من الكسل وسوءِ الكِبَرِ ، رَبِّ أعوذ بكَ من عذابٍ في النارِ ، وعذابٍ في القبر .

اللهم إني أسألك العافيةَ في الدُنيا والآخرة، اللهم إني أسألك العفوَ والعافيةَ، في ديني ودُنياي، وأهلي ومالي، اللهم استر عوراتي، وآمن رَوْعَاتي، اللهم احفظني مِن بين يَدَيَّ، ومِن خلفي، وعن يميني، وعن شمالي، ومن فوقي، وأعوذُ بعظمتِك أن أُغتال مِن تحتي

بسم الله الذي لا يَضُرُّ مع اسمه شيءٌ في الأرض ولا في السماء وهو السميع العليم. (ثلاث مرات)

أعوذ بكلمات الله التامَّاتِ من شر ما خلق. (ثلاث مرات)

اللهم عافِني في بدني، اللهم عافني في سمعي، اللهم عافني في بصري لا إله إلا أنت. (ثلاث مرات)

اللهم إني أعوذُ بك من الكفر والفقر، اللهم إني أعوذُ بك من عذاب القبر لا إله إلا أنت. (ثلاث مرات)

لا إله إلا الله وحده، لا شريك له، له الملك، وله الحمد، وهو على كل شيء قدير

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ . اللَّهُ الصَّمَدُ . لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ . وَلَمْ يَكُن لَّهُ كُفُوًا أَحَدٌ

(ثلاث مرات)

أذكـــار المســـاء

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ . مِن شَرِّ مَا خَلَقَ . وَمِن شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ. وَمِن شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ . وَمِن شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ. (ثلاث مرات)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ . مَلِكِ النَّاسِ . إِلَٰهِ النَّاسِ . مِن شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ . الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ . مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ. (ثلاث مرات)

حَسْبِيَ اللّهُ لا إِلَهَ إِلاَّ هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ. (سبع مرات)

اللهم إني أمسيتُ أُشهِدُكَ، وأُشْهِدُ حَمَلَةَ عرشِكَ، وملائكتَك، وجميعَ خلقِكَ أنك أنت الله، لا إله إلا أنت، وأن مُحمدًا عبدُكَ ورسولُك. (أربع مرات)

لا إله إلا الله وحده، لا شريك له، له الملك، وله الحمد، يحيي ويميت وهو على كل شيء قدير. (عشر مرات)

سبحان الله وبحمده. أو : سبحان الله العظيم وبحمده. (مائة مرة أو أكثر)

سبحان الله - الحمد لله - الله أكبر (مائة مرة أو أكثر)

رضيت بالله رَبًّا، وبالإسلام دينًا، وبمحمد صلى الله عليه وسلم نبيًّا. (ثلاث مرات)

أمسينا وأمسى الملك لله رب العالمين، اللهـم إني أسألك خير هذه الليلة؛ فتحها ونصرها، ونورها، وبركتها، وهداها، وأعوذ بك من شر ما فيها وشر ما بعدها

لا إله إلا الله وحده، لا شريك له، له الملك، وله الحمد وهو على كل شيء قدير. (مائة مرة أو أكثر)

من آداب الأذكار وطَرَفيْ النهار

باب الأذكار واسع جدًّا، فمن وُفِّق للعمل بكلها فهي نعمة وفضل من الله تعالى عليه، وطوبى له، ومَن عجز عن جميعها فليقتصر من مختصراتها على ما شاء، ولو كان ذِكْرًا واحدًا

ينبغي أن يكون الذاكرُ على أكمل الصفات، فإن كان جالسًا في موضع استقبل القبلة، وجلس مُتذلِّلاً، مُتخشعًا بسكينة ووقار، مُطرقًا رأسه، متطهرًا

وجدير بالمسلم التزام الاستغفار، وتجديد التوبة من جميع الذنوب؛ بالكفِّ عنها، والندم عليها، والعزم الأكيد على عدم معاودتها، وأداء الحقوق إلى أصحابها

ومما يحسُن استحضاره في الصباح والمساء أن الله يمد في أجله عسى أن يتوب إليه، ويقبل عليه. قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: (ليس أحدٌ أفضلَ عند الله من مؤمنٍ يُعَمَّر في الإسلام، لتسبيحه، وتكبيره، وتهليله)

السلسلة الصحيحة 2/254

وأن يكون من أصحاب هَمِّ الآخرة، فقد قال صلى الله عليه وسلم: (من كانت همَّه الآخرةُ، جمع له شملَه، وجعل غناه في قلبه، وأتته الدنيا راغمةً، ومن كانت همَّه الدنيا، فرَّق الله عليه أمره، وجعل فقره بين عينيه، ولم يأته من الدنيا إلا ما كَتَبَ الله له) صحيح الجامع 6516

من آداب الأذكار وطرَفيْ النهار

وينبغي للمسلم أن يعزم على كفّ شرّه عن الناس، ويطهّر قلبه من الغلّ لأيٍّ من المسلمين

واستحضِر قول رسول الله صلى الله عليه وسلم: (إذا أصبح ابن آدم فإن الأعضاء كلها تُكفِّر اللسان، تقول: اتق الله فينا فإنما نحن بك؛ فإن استقمتَ استقمنا، وإن اعوججتَ اعوججنا) صحيح الترمذي 2407

اجتهد في الجمع في يوم واحد بين صوم تطوع، وعيادة مريض، وتشيع جنازة، وإطعام مسكين، فقد قال صلى الله عليه وسلم "ما اجْتَمَعْنَ في امْرِئٍ، إلَّا دَخَلَ الجَنَّةَ" (صحيح مسلم 1028)

استحضر قول رسول الله صلى الله عليه وسلم: (من أصبح منكم آمنًا في سِرْبِه، مُعافًى في جسده، عنده قوتُ يومه؛ فكأنما حِيزَتْ له الدنيا بحذفيراها) السلسلة الصحيحة 2318



أحوالهم في الصباح والمساء

قال ابن مسعود رضي الله عنه لجاريته حين أخبرته بطلوع الشمس

"الحمد لله الذي وَهَبَ لنا هذا اليوم، وأقالنا فيه عثراتنا، ولم يعذبنا بالنار"

قال رجل لحاتم الأصم: ما تشتهي؟

قال: أشتهي عافية يوم إلى الليل

فقال له: أليست الأيام كلها عافية؟

قال: إن عافية يومي أن لا أعصي الله فيه

كان ابن عمر يقول: "إذا أمسيتَ فلا تنتظر الصباح

وإذا أصبحتَ فلا تنتظر المساء، وخذْ من صحتك لمرضك، ومن حياتك لموتك"

(صحيح البخاري)

وسُئل بعض الصالحين: كيف أصبحت؟

فقال: أصبحت وبنا من نعم الله ما لا يُحصَى، مع كثير ما يُعْصَى

فلا ندري على ما نشكر؛ على جميل ما نَشَر، أو على قبيح ما ستَر

وقال آخر: "أصبحت بين نعمتين لا أدري أيتهما أعظم

ذنوب سترها الله عليَّ، فلا يقدر أن يُعَيِّرَني بها أحد

ومحبة قذفها الله في قلوب الخلق، لا يبلغها عملي"

وقال بعضهم: "أصبحنا أضيافًا منتجعين بأرض غربة ننتظر متى نُدعَى فنجيب"

بستان الأذكار

- **عند دخول المنزل**

اللهم إني أسألك خير المولَج، وخير المخرَج، بسم الله ولَجنا، وبسم الله خرجنا، وعلى الله ربنا توكلنا، ثم ليسلم على أهله.

- **عند الخروج من المنزل**

بِسمِ اللهِ توكلتُ على اللهِ، اللهم إني أعوذ بك أن أَضِل أو أُضَل، أو أَزِل أو أُزَل، أوأَظلِم أوأُظلم، أو أَجهل أو يُجهل عليَّ.

- **قبل الوضوء:** بسم الله

- **بعد الوضوء**

أشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له وأشهد أن محمدا عبده ورسوله.

اللهم اجعلني من التوّابين واجعلني من المتطهرين سبحانك اللهم وبحمدك أشهد أن لا إله إلا أنت، أستغفرك وأتوب إليك.

- **عند الدخول إلى المسجد**

إذا دخل أحدكم المسجد فلْيُسَلِّم على النبي صلى الله عليه وسلم ثم ليقل، اللهم افتح لي أبواب رحمتك.

- **عند الخروج من المسجد:** اللهم إني أسألك من فضلك

- **عند الوسوسة في الصلاة**

أعوذ بالله من الشيطان الرجيم، واتفل على يسارك ثلاثا.

- **عند الفراغ من طعام الداعي**

اللهم بارك لهم فيما رزقتهم، واغفر لهم وارحمهم.

بستـــان الأذكــار

- **عند الغضب:** أعوذ بالله من الشيطان الرجيم

- **قبل النوم**

باسمك ربي وضعت جنبي، وبك أرفعه، فإن أمسكت نفسي فارحمها وإن أرسلتها فاحفظها بما تحفظ به عبادك الصالحين

- **عند الاستيقاظ**

اللهم بك أصبحنا، وبك أمسينا، وبك نحيا، وبك نموت وإليك النشور

- **قبل الأكل**

إذا أكل أحدكم طعاما فليقل: بسم الله، فإن نسي في أوله فليقل: بسم الله في أوله وآخره

- **بعد الأكل**

الحمد لله الذي أطعمني هذا، ورَزَقَنِيهِ، من غير حول مني ولا قوة.

- **عند دخول الخلاء**

بسم الله، اللهم إني أعوذ بك من الخبث والخبائث

- **عند الخروج من الخلاء:** غُفرانك

- **قبل الإفطار**

ذهب الظمأ وابتلت العروق، وثبت الأجر إن شاء الله

- **إن سابّه أحد وهو صائم**

إني صائم، إني صائم

تم تلخيص محتوى الأذكار والآداب من مجموعة من كتب العلماء

مشروعي الخاص في رمضان

قبل الانطلاق !

- اكتب هنـا بعض التحسينـات التي ستعمل على إتمامهـا بتمام رمضان

✅ عبادة تريد إتقانها ✅ عادة سيئة تتخلص منها ✅ خلق حميد ترسخه لديك

ملحوظة ضع النسبة التي وصلت لها كل ١٠ أيام.

المهمة	بعد ١٠ أيام	بعد ٢٠ يوم	نقطة الوصول

مهام يومية

تقوم بها كل يوم تقريبًا ، سواء كانت عبادات أو أعمال تحتاج لمتابعة ولا تتم بشكل تلقائي.

- تفقَّد هذه الصفحة كل يوم

المهام

المهام

اللهم وفقنا لما تحب وترضى
من القول والعمل



أعمالي... تقييم ومتابعة

اليوم	السحور	فروض الصلاة	نوافل الصلاة	ورد قرآن	أذكار الصباح	صلاة الضحى	صدقة أو معروف	أذكار المساء	إفطار صائم	الإفطار	صلاة التراويح	أذكار النوم
١												
٢												
٣												
٤												
٥												
٦												
٧												
٨												
٩												
١٠												
١١												
١٢												
١٣												
١٤												
١٥												
١٦												
١٧												
١٨												
١٩												
٢٠												
٢١												
٢٢												
٢٣												
٢٤												
٢٥												
٢٦												
٢٧												
٢٨												
٢٩												
٣٠												

قال الله عز وجل

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا
كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ﴾

البقرة: ١٨٣

قال رسول الله ﷺ

إذا كانَت أوَّلُ ليلةٍ من رمَضانَ صُفِّدتِ الشَّياطينُ
ومَردةُ الجِــنِّ وغلِّقت أبوابُ النَّـارِ فلم يُفتَحْ منها
بـابٌ وفُتِحت أبوابُ الجنَّــةِ فلم يُغلَقْ منها بـابٌ
ونـادى منـادٍ يا بـاغيَ الخيرِ أقبِلْ ويا بـاغيَ الشَّرِّ
أقصِر وللَّهِ عتقـاءُ منَ النَّـارِ وذلِك في كلِّ ليلــةٍ

رواه الترمذي وابن ماجة وصححه الألباني



www.moslehoon.net

١ رمضان

- الاثنين ٦ مايو -

www.moslehoon.net

عبادات اليوم	X	✔
الصلوات الخمس		
أذكار الصباح		
صلاة الضحى		
قراءة القرآن		
صدقة		
إفطار صائم		
دعاء		
أذكار المساء		
صلاة التراويح		
التهجد		
صلاة الوتر		

صُحبة وقرابة

أبو بكر الصديق: صِهْر النبي ﷺ. ابنتُه عائشة رضي الله عنها

حدث في مثل هذا اليوم

سنة ٩١

دخل المسلمون الأندلس لأول مرة وتهيأ فيها حكم الإسلام

مهام اليوم

-
-
-

فائدة فقهية

الصوم هو التعبد لله تعالى بالإمساك عن المفطرات من طلوع الفجر إلى غروب الشمس

دعاء اليوم

رَبَّنَا آتِنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً وَهَيِّئْ لَنَا مِنْ أَمْرِنَا رَشَدًا

رمضانك إحسان

متبقي ٢٩ يوم

خواطري

سؤال اليوم

متى فُرِضَ الصوم؟

ذكر اليوم

سبحان الله

نور من الوحي

قال الله تعالى

وَقولوا لِلنّاسِ حُسنًا

البقرة: ٨٣

معلومة غذائية

ابدأ فطورك بتناول التمر، وقد ثبتت الفائدة العلمية خاصة للذين يعانون من الصداع والدوخة الناتجة عن نقص معدلات السكر خلال الصوم

تطبيق عملي

قم إلى الصلاة المفروضة متى سمعت الأذان

نهاية القراءة في المصحف

سورة

صفحة

آية

٢ رمضان

- الثلاثاء ٧ مايو -

www.moslehoon.net

عبادات اليوم	X	✔
الصلوات الخمس		
أذكار الصباح		
صلاة الضحى		
قراءة القرآن		
صدقـــة		
إفطار صائم		
دعـــاء		
أذكار المساء		
صلاة التراويح		
التهـجـد		
صلاة الوتر		

صُحبة وقرابة

عمر بن الخطاب: صِهْر النبي ﷺ. ابنتُه حفصة رضي الله عنها

حدث في مثل هذا اليوم

سنة ٧٣٢

مولد ابن خلدون في تونس

مهام اليوم

-
-
-

فائدة فقهية

يجب الصوم على المسلم البالغ العاقل المقيم القادر على الصوم

دعاء اليوم

رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي

خواطري

سؤال اليوم

ما حكم الأذان؟

ذكر اليوم

سبحان الله العظيم

نور من الوحي

قال الله تعالى

ثُمَّ لاَ يُتْبِعُونَ مَا أَنفَقُواُ مَنّاً وَلاَ أَذًى

البقرة: ٢٦٢

معلومة غذائية

اجعل إفطارك يحتوي على نوع من النشويات مثل الأرز، المعكرونة، ونوع من اللحوم مثل اللحم الأحمر، الدجاج، السمك، بالإضافة إلى الخضار المطبوخة

تطبيق عملي

ادع لمسلم بظهر الغيب وَفُز بدعوة الملك ولك بمثل

نهاية القراءة في المصحف

سورة

صفحة

آية

٣ رمضان

- الأربعاء ٨ مايو -

www.moslehoon.net

صُحبة وقرابة

عمر بن الخطاب: زوج أم كلثوم حفيدة النبي ﷺ من ابنته فاطمة

حدث في مثل هذا اليوم

سنة ١١

وفاة سيدة النساء فاطمة ابنة رسول الله صلى الله عليه وسلم

عبادات اليوم	X	✓
الصلوات الخمس		
أذكار الصباح		
صلاة الضحى		
قراءة القرآن		
صدقة		
إفطار صائم		
دعاء		
أذكار المساء		
صلاة التراويح		
التهجد		
صلاة الوتر		

مهام اليوم

- ....
- ....
- ....

فائدة فقهية

للمريض والمسافر الفطر وقضاء أيام مكان التي أفطروها

دعاء اليوم

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ البَرَصِ وَالجُنُونِ وَالجُذَامِ وَمِنْ سَيِّءِ الأَسْقَامِ

خواطري

سؤال اليوم

ما هي شروط صحة الصلاة إجمالاً؟

ذكر اليوم

اللهم صل وسلم على سيدنا محمد

نور من الوحي

قال الله تعالى

وَلَوْ كُنْتَ فَظًّا غَلِيظَ الْقَلْبِ لَانْفَضُّوا مِنْ حَوْلِكَ

آل عمران: ١٥٩

معلومة غذائية

بدء وجبة الإفطار بطبق من الشوربة يليّن المعدة ويدفئها بعد نهار طويل من الصوم ويعوّض السوائل التي خسرها الجسم ويحضّر الجهاز الهضمي لكامل الوجبة

تطبيق عملي

اجلس من بعد الفجر إلى شروق الشمس في المسجد

نهاية القراءة في المصحف

سورة

صفحة ‏ آية

٤ رمضان

- الخميس ٩ مايو -

www.moslehoon.net

عبادات اليوم	X	✔
الصلوات الخمس		
أذكار الصباح		
صلاة الضحى		
قراءة القرآن		
صدقة		
إفطار صائم		
دعاء		
أذكار المساء		
صلاة التراويح		
التهجد		
صلاة الوتر		

صُحبة وقرابة

عثمان بن عفان: صِهر النبي ﷺ. زوجُ ابنتيه: رقية، ثم أم كلثوم

حدث في مثل هذا اليوم

سنة ٦٦٦

فتح أنطاكية بقيادة بيبرس

مهام اليوم

-
-
-

فائدة فقهية

لا تصوم الحائض ولا النفساء، وتقضي أياما مكان التي أفطرتها

دعاء اليوم

رَبِّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي فَاغْفِرْ لِي

رمضانك إحسان

متبقي ٢٦ يوم

خواطري



سؤال اليوم

ما حكم الوتر؟

ذكر اليوم



أستغفر الله

نور من الوحي

قال الله تعالى

فَأَمَّا الزَّبَدُ فَيَذْهَبُ جُفَاءً

الرعد: ١٧

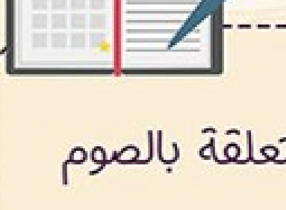


معلومة غذائية

للتغلب على العطش خلال الصوم، اشرب كمية كافية من الماء وتجنب تناول الأغذية التي تحتوي على نسبة كبيرة من الملح والبهارات



تطبيق عملي



طالع ٥ مسائل فقهية متعلقة بالصوم

نهاية القراءة في المصحف

سورة	
صفحة	
آية	

www.moslehoon.net

٥ رمضان

- الجمعه ١٠ مايو -

عبادات اليوم

عبادات اليوم	X	✔
الصلوات الخمس		
أذكار الصباح		
صلاة الضحى		
قراءة القرآن		
صدقة		
إفطار صائم		
دعاء		
أذكار المساء		
صلاة التراويح		
التهجد		
صلاة الوتر		

صُحبة وقرابة

عثمان بن عفان: جدته لأمه هي عمة النبي ﷺ أم حكيم

حدث في مثل هذا اليوم

سنة ١٣٦٧

وقوع مجزرة اللد بقيادة الصهيوني موشيه ديان

مهام اليوم

- ....
- ....
- ....

فائدة فقهية

يستحب في السحور التأخير وفي الفطر التعجيل

دعاء اليوم

اللَّهُمَّ إنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ مُنْكَرَاتِ الأَخْلاقِ وَالأَعْمَالِ وَالأَهْوَاءِ

خواطري

. . . .

. . . .

. . . .

سؤال اليوم

من هو الصحابي الذي لُقِّب بأمين سر الرسول، ومن هو حواري الرسول؟

ذكر اليوم

لا إله إلا أنت سبحانك
إني كنت من الظالمين

نور من الوحي

قال الله تعالى

فَاصْدَعْ بِمَا تُؤْمَرُ

الحجر: ٩٤

معلومة غذائية

تناوُل الشوربة والسلطة بتروٍّ خلال الإفطار يساعد على الشعور بالشبع ويُجنب تناول كميات كبيرة من الوجبة الأساسية والحلويات

تطبيق عملي

توقف مع آيات وِردك اليوم، وتدبر ما تزكو به نفسك

نهاية القراءة في المصحف

سورة			
صفحة		آية	

٦ رمضان

- السبت ١١ مايو -

www.moslehoon.net

عبادات اليوم

عبادات اليوم	X	✔
الصلوات الخمس		
أذكار الصباح		
صلاة الضحى		
قراءة القرآن		
صدقة		
إفطار صائم		
دعاء		
أذكار المساء		
صلاة التراويح		
التهجد		
صلاة الوتر		

صُحبة وقرابة

علي بن أبي طالب: ابن عم النبي ﷺ أبي طالب

حدث في مثل هذا اليوم

سنة ٩٢

فتح بلاد السند على يد محمد بن القاسم

مهام اليوم

- ....
- ....
- ....

فائدة فقهية

يستحب الإفطار على رطب، فإن لم يجد فعلى تمر فإن لم يجد فعلى ماء

دعاء اليوم

أَحْيِنِي مَا عَلِمْتَ الحَيَاةَ خَيراً لِي وَتَوفَّنِي إِذَا عَلِمْتَ الوَفَاةَ خَيْراً لِي

خواطري

....

....

....

سؤال اليوم

الصحابي الذي كان جبريل يأتي في صورته، وكان من أجمل الناس؟

ذكر اليوم

سبحان الله وبحمده عدد خلقه
ورضا نفسه وزنة عرشه ومداد كلماته

نور من الوحي

قال الله تعالى

ضَلَّ مَن تَدْعُونَ
إِلَّا إِيَّاهُ

الإسراء: ٦٧

معلومة غذائية

لتحضير أطباق خفيفة خلال الشهر المبارك، على ربة المنزل اختيار طرق طبخ صحّيةً مثل الشوي، السلق، الطهو على البخار

تطبيق عملي

أدخل السرور على مسلم ولو بكلمة طيبة

نهاية القراءة في المصحف

سورة ....

صفحة .... آية ....

www.moslehoon.net

٧ رمضان

- الأحد ١٢ مايو -

عبادات اليوم	X	✔
الصلوات الخمس		
أذكار الصباح		
صلاة الضحى		
قراءة القرآن		
صـدقـة		
إفطار صائم		
دعـــاء		
أذكار المساء		
صلاة التراويح		
التهـجـد		
صلاة الوتر		

صُحبة وقرابة

علي بن أبي طالب: صِهر النبي ﷺ. زوجُ ابنته فاطمة

حدث في مثل هذا اليوم

سنة ٣٦١

إقامة أول صلاة جمعة في الجامع الأزهر

فائدة فقهية

تكره المبالغة في المضمضة والاستنشاق حال الصيام

مهام اليوم

- ....
- ....
- ....

دعاء اليوم

رَبِّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْوَارِثِينَ

خواطري

سؤال اليوم

من هو النبي الذي قال عنه الرسول: هو الكريم ابن الكريم ابن الكريم ابن الكريم؟

ذكر اليوم

أستغفر الله الذي لا إله إلا هو الحي القيوم وأتوب إليه

نور من الوحي

قال الله تعالى

الَّذِي يَرَاكَ حِينَ تَقُومُ

الشعراء ٢١٨

معلومة غذائية

في تحضير السلطات كلما أضفت أصنافًا جديدة من الخضروات الملونة، كانت الفائدة أكبر لاحتوائها على المواد المضادة للتأكسد وهي تلعب دورًا في حماية خلايا الجسم

تطبيق عملي

أخرج صدقة مستشعرًا حاجتك الشديدة لها يوم القيامة

نهاية القراءة في المصحف

سورة

صفحة

آية

٨ رمضان

- الإثنين ١٣ مايو -

www.moslehoon.net

عبادات اليوم	X	✔
الصلوات الخمس		
أذكار الصباح		
صلاة الضحى		
قراءة القرآن		
صدقة		
إفطار صائم		
دعاء		
أذكار المساء		
صلاة التراويح		
التهجد		
صلاة الوتر		



صُحبة وقرابة

الزبير بن العوام: ابن عمة النبي ﷺ صفية

حدث في مثل هذا اليوم

سنة ٨٣

وُلِد الإمام المجتهد جعفر الصادق

مهام اليوم

-
-
-

فائدة فقهية

من مفسدات الصيام: الأكل والشرب والجماع والحيض والنفاس

دعاء اليوم



اللَّهُمَّ أَعُوذُ بِرِضَاكَ مِنْ سَخَطِكَ، وَبِمُعَافَاتِكَ مِنْ عَقُوبَتِكَ

رمضانك إحسان

متبقي ٢٢ يوم

خواطري

سؤال اليوم

من كان دليل الرسول ﷺ في هجرته؟

ذكر اليوم

لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد، وهو على كل شيء قدير

نور من الوحي

قال الله تعالى

وَلَا يَحِيقُ الْمَكْرُ السَّيِّئُ إِلَّا بِأَهْلِهِ

فاطر: ٤٣

معلومة غذائية

إذا كنت ممن يشعرون بالشبع سريعًا ولا تستطيع إكمال وجبة الإفطار، يمكنك تأخير الطبق الرئيسي إلى بعد صلاة العشاء والتراويح وهكذا تكون قد أتحت متسعًا من الوقت لكي تهضم التمر والشوربة والسلطة

تطبيق عملي

فطّر صائمًا اليوم ولو على تمرة وشربة ماء

نهاية القراءة في المصحف

سورة

صفحة

آية

٩ رمضان

- الثلاثاء ١٤ مايو -

www.moslehoon.net

عبادات اليوم	X	✔
الصلوات الخمس		
أذكار الصباح		
صلاة الضحى		
قراءة القرآن		
صدقة		
إفطار صائم		
دعاء		
أذكار المساء		
صلاة التراويح		
التهجد		
صلاة الوتر		

صُحبة وقرابة

عبد الرحمن بن عوف: زوج أم حبيبة ابنة عمة النبي ﷺ أميمة

حدث في مثل هذا اليوم

سنة ٢١٢

فتح صقلية بقيادة أسد بن الفرات

مهام اليوم

-
-
-

فائدة فقهية

من مفسدات الصيام: القيء عمدًا وتعاطي شيئا يغني عن الطعام والشراب

دعاء اليوم

رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاءِ

خواطري

سؤال اليوم

ما اسم الجبل الذي قال عنه الرسول ﷺ: يحبنا ونحبّه؟

نور من الوحي

قال الله تعالى

فَلَا يَحْزُنكَ قَوْلُهُمْ إِنَّا نَعْلَمُ مَا يُسِرُّونَ وَمَا يُعْلِنُونَ

يس: ٧٦

ذكر اليوم

الله أكبر كبيرًا والحمد لله كثيرًا

معلومة غذائية

عليك ألا تتمادى في تناول المقبلات و بالأخص السمبوسة و الكبيبة حيث تحتوي كل منهما على سعرات حرارة عالية جدًا

تطبيق عملي

ساعد في تنظيف مسجدك اليوم وتعطيره

نهاية القراءة في المصحف

سورة

صفحة

آية

١٠ رمضان

- الأربعاء ١٥ مايو -

www.moslehoon.net

عبادات اليوم

عبادات اليوم	X	✔
الصلوات الخمس		
أذكار الصباح		
صلاة الضحى		
قراءة القرآن		
صـدقـــة		
إفطار صائم		
دعـــــاء		
أذكار المساء		
صلاة التراويح		
التهـجـد		
صلاة الوتر		

صُحبة وقرابة

حمزة بن عبد المطلب
عم النبي ﷺ وأخوه من
الرضاعة

حدث في مثل هذا اليوم

سنة ١٣٩٣

اجتياز خط بارليف
واستعادة سيناء من يد
المحتل الإسرائيلي

مهام اليوم

- ....
- ....
- ....

فائدة فقهية

الأكل أو الشرب ناسيًا لا يفسد صيام
الفرض ولا صيام النفل

دعاء اليوم

اللَّهُمَّ إنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الجُوعِ فَإِنَّهُ بِئْسَ الضَّجِيعُ

خواطري

....

....

....

سؤال اليوم

ما معنى أسماء الله تعالى كلها حسنى؟

ذكر اليوم

سبحان الله رب العالمين

نور من الوحي

قال الله تعالى

أَمْ حَسِبَ الَّذِينَ فِي قُلُوبِهِم مَّرَضٌ أَن لَّن يُخْرِجَ اللَّهُ أَضْغَانَهُمْ

محمد: ٢٩

معلومة غذائية

في وجبة السحور تناول كمية كافية من الماء ، وتناول الخبز الذي يحوي نخالة القمح إذ إن هضمه يستغرق وقتا أطول، كما أنه يساهم في الشعور بالشبع

تطبيق عملي

ابحث اليوم عن محتاج واقضِ له طلبًا أو حاجة

نهاية القراءة في المصحف

سورة

صفحة .... آية ....

www.moslehoon.net



قال النبي ﷺ

مَن صامَ رَمَضانَ إيمانًا واحْتِسابًا غُفِرَ له ما تَقَدَّمَ مِن ذَنْبِهِ، ومَن قامَ لَيْلَةَ القَدْرِ إيمانًا واحْتِسابًا غُفِرَ له ما تَقَدَّمَ مِن ذَنْبِهِ

رواه البخاري

قال النبي ﷺ

الصَّلَوَاتُ الخَمْسُ، وَالْجُمْعَةُ إلى الجُمْعَةِ وَرَمَضَانُ إلى رَمَضَانَ، مُكَفِّرَاتٌ ما بيْنَهُنَّ إذَا اجْتَنَبَ الكَبَائِرَ

رواه مسلم

١١ رمضان

- الخميس ١٦ مايو -

www.moslehoon.net

صُحبة وقرابة

العباس بن عبد المطلب

عم النبي ﷺ

حدث في مثل هذا اليوم

بويع أبو العباس القادر بالله أحمد بن إسحاق بالخلافة

سنة ٣٨١

عبادات اليوم	X	✔
الصلوات الخمس		
أذكار الصباح		
صلاة الضحى		
قراءة القرآن		
صدقة		
إفطار صائم		
دعاء		
أذكار المساء		
صلاة التراويح		
التهجد		
صلاة الوتر		

مهام اليوم

- ....
- ....
- ....

فائدة فقهية

للشيخ الكبير الذي لا يستطيع الصيام أن يفطر ويطعم عن كل يوم مسكينا

دعاء اليوم

رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ

رمضانك إحسان

متبقي ١٩ يوم

خواطري



سؤال اليوم

من أكثر الصحابة رواية لحديث رسول الله ﷺ؟

ذكر اليوم



الحمد لله

نور من الوحي

قال الله تعالى

فَدَعَا رَبَّهُ أني مَغلوبٌ فأَنْتَصِر

القمر: ١٠

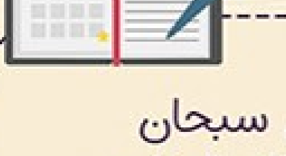


معلومة غذائية

التهام الطعام بسرعة، دون مضغ جيد أمر خاطئ، ويسبب استهلاك كميات كبيرة من الطعام، ويؤدي إلى حدوث عسر في الهضم وآلام في المعدة



تطبيق عملي



عِشْ اليوم مع معاني سبحان الله وبحمده سبحان الله العظيم

نهاية القراءة في المصحف

سورة

صفحة	آية

١٢ رمضان

- الجمعة ١٧ مايو -

www.moslehoon.net

عبادات اليوم	X	✔
الصلوات الخمس		
أذكار الصباح		
صلاة الضحى		
قراءة القرآن		
صدقة		
إفطار صائم		
دعاء		
أذكار المساء		
صلاة التراويح		
التهجد		
صلاة الوتر		

صُحبة وقرابة

عبد الله بن عمر

النبي ﷺ زوج أخته حفصة

حدث في مثل هذا اليوم

وفاة الإمام ابن الجوزي

رحمه الله تعالى

سنة ٥٩٧

مهام اليوم

- ....
- ....
- ....

فائدة فقهية

استعمال السواك مشروع للصائم في أي وقت قبل أو بعد الزوال

دعاء اليوم

أَعُوذُ بِكَ مِنَ الخِيَانَةِ فَإِنَّهَا بِئْسَتِ البِطَانَةُ

خواطري

سؤال اليوم

من هو الصحابي الذي اهتز له عرش الرحمن؟

ذكر اليوم

الله أكبر

نور من الوحي

قال الله تعالى

وَلِلَّهِ خَزَائِنُ السَّمَاوَاتِ
وَالْأَرْضِ وَلَٰكِنَّ الْمُنَافِقِينَ
لَا يَفْقَهُونَ

المنافقون: ٧

معلومة غذائية

تجنب المشروبات الغازية فهى تؤدي إلى توسيع جدار المعدة وزيادة سعتها، مما يجعلك بحاجة لتناول كميات أكبر من الطعام

تطبيق عملي

قد يكون لك قريب أو جار متعفف يحتاج لإحسانك.. ابحث عنه

نهاية القراءة في المصحف

سورة

صفحة آية

www.moslehoon.net

١٣ رمضان

- السبت ١٨ مايو -

عبادات اليوم

عبادات اليوم	X	✔
الصلوات الخمس		
أذكار الصباح		
صلاة الضحى		
قراءة القرآن		
صدقة		
إفطار صائم		
دعاء		
أذكار المساء		
صلاة التراويح		
التهجد		
صلاة الوتر		

صُحبة وقرابة

عبد الله بن عباس

ابن عم النبي ﷺ العباس

حدث في مثل هذا اليوم

استشهاد السلطان مراد الأول في أرض المعركة بكوسوفو

سنة ٧٩١

فائدة فقهية

إذا دخل وقت صلاة المغرب حل الفطر سواء أذن المؤذن أو لم يؤذن

مهام اليوم

- ....
- ....
- ....

دعاء اليوم

رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا

خواطري

سؤال اليوم

من هي زوجة الرسول ﷺ التي عُرفت بالصوّامة القوّامة؟

ذكر اليوم

لا إله إلا الله

نور من الوحي

قال الله تعالى

قُلْ يَا عِبَادِيَ الَّذِينَ أَسْرَفُوا عَلَىٰ أَنفُسِهِمْ لَا تَقْنَطُوا مِن رَّحْمَةِ اللَّهِ

الزمر: ٥٣

معلومة غذائية

تناول كميات كبيرة من الحلويات يسهم في تضيق وانسداد الشرايين،الأمر الذي من شأنه أن يسبب الجلطات القلبية والدماغية

تطبيق عملي

جاهد نفسك اليوم على إخلاص النية واستمر

نهاية القراءة في المصحف

سورة

صفحة آية

١٤ رمضان

- الأحد ١٩ مايو -

www.moslehoon.net

عبادات اليوم

عبادات اليوم	X	✓
الصلوات الخمس		
أذكار الصباح		
صلاة الضحى		
قراءة القرآن		
صدقة		
إفطار صائم		
دعاء		
أذكار المساء		
صلاة التراويح		
التهجد		
صلاة الوتر		

صُحبة وقرابة

الفضل بن العباس

ابن عم النبي ﷺ العباس

حدث في مثل هذا اليوم

سنة ٦٣٠

توفي مظفر الدين كوكبوري في إربل، وكان رجلًا عظيماً مجاهدًا

فائدة فقهية

الاحتلام في نهار رمضان لا يفسد الصيام، ولا يلزمه شيء

مهام اليوم

-
-
-

دعاء اليوم

يَا مُقَلِّبَ القُلُوبِ ثَبِّتْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ

رمضانك إحسان

متبقي ١٦ يوم

خواطري

سؤال اليوم

من هو أول صحابي وُلد بعد الهجرة ؟

ذكر اليوم

لا حول ولا قوة إلا بالله العزيز الحكيم

نور من الوحي

قال الله تعالى

وَمَن يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَل لَّهُ مَخْرَجًا * وَيَرْزُقْهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ

الطلاق: ٢-٣

معلومة غذائية

يُنصح بممارسة رياضة المشي يوميًا، بعد تناول الإفطار بساعتين لتسمح ببعض الوقت لهضم الطعام

تطبيق عملي

اسمع موعظة ترقق قلبك، أو ابحث عن بعض الآيات والأحاديث

نهاية القراءة في المصحف

سورة	
صفحة	آية

١٥ رمضان

- الاثنين ٢٠ مايو -

عبادات اليوم	X	✔
الصلوات الخمس		
أذكار الصباح		
صلاة الضحى		
قراءة القرآن		
صدقة		
إفطار صائم		
دعاء		
أذكار المساء		
صلاة التراويح		
التهجد		
صلاة الوتر		

صُحبة وقرابة

الحسن والحسين ابنا عليّ

حفيدا النبي ﷺ ابنَي فاطمة

حدث في مثل هذا اليوم

سنة ١٤١٤

مذبحة الحرم الإبراهيمي

على يد اليهودي المتعصب

باروخ جولدشتاين

مهام اليوم

-
-
-

فائدة فقهية

يجوز للمرأة تعاطي ما يؤخر الحيض إن لم يكن فيه ضرر

دعاء اليوم

وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ

خواطري



سؤال اليوم

من هو أكثر نبي ذُكِرَ في القرآن ؟

ذكر اليوم

سبحان الله



نور من الوحي

قال الله تعالى

وَلَا تُطِعْ مَنْ أَغْفَلْنَا قَلْبَهُ

عَن ذِكْرِنَا وَاتَّبَعَ هَوَاهُ

وَكَانَ أَمْرُهُ فُرُطًا

الكهف : ٢٨



معلومة غذائية

احرص على التقليل من تناول المشروبات التي تحتوي على الكافيين كالقهوة والشاي لما لها من تأثير في زيادة إدرار البول وفقدان السوائل





تطبيق عملي

تناول إفطارًا خفيفًا واجتهد في العبادة

نهاية القراءة في المصحف

سورة

صفحة

آية

www.moslehoon.net

١٦ رمضان

- الثلاثاء ٢١ مايو -

عبادات اليوم

عبادات اليوم	X	✔
الصلوات الخمس		
أذكار الصباح		
صلاة الضحى		
قراءة القرآن		
صدقة		
إفطار صائم		
دعاء		
أذكار المساء		
صلاة التراويح		
التهجد		
صلاة الوتر		

صُحبة وقرابة

أُمامة بنت العاص

حفيدة النبي ﷺ ابنة زينب

حدث في مثل هذا اليوم

سنة ٨٤٥

توفي تقي الدين المقريزي المؤرخ الشهير

مهام اليوم

- ....
- ....
- ....

فائدة فقهية

لا حرج في صب الماء على الرأس أو الاغتسال للتبرد أثناء الصيام

دعاء اليوم

اغْفِرْ لِي مَغْفِرَةً مِنْ عِنْدِكَ، وَارْحَمْنِي إِنَّكَ أَنْتَ الغَفُورُ الرَّحِيمُ

خواطري



....

....

....

سؤال اليوم

ما هي الصلاة التي يركع فيها المُصلي أربع مرات ويسجد أربع مرات؟

ذكر اليوم



لا حول ولا قوة إلا بالله

نور من الوحي

قال الله تعالى

إِنَّا آمَنَّا بِرَبِّنَا لِيَغْفِرَ لَنَا خَطَايَانَا

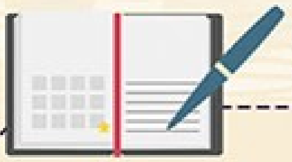
طه : ٧٣



معلومة غذائية

من الأخطاء الشائعة شُرب الماء بكميات مفرطة وقت الفطور، فامتلاء المعدة بالسوائل أشد ضيقًا على النفس من امتلائها بالطعام





تطبيق عملي

خصص ٣٠ دقيقة قبل مغرب اليوم للدعــاء

نهاية القراءة في المصحف

سورة ....

صفحة .... آية ....

١٧ رمضان

- الأربعاء ٢٢ مايو -

www.moslehoon.net

عبادات اليوم

عبادات اليوم	X	✔
الصلوات الخمس		
أذكار الصباح		
صلاة الضحى		
قراءة القرآن		
صدقة		
إفطار صائم		
دعاء		
أذكار المساء		
صلاة التراويح		
التهجد		
صلاة الوتر		

صُحبة وقرابة

خالد بن الوليد: النبي ﷺ زوج خالته ميمونة بنت الحارث

حدث في مثل هذا اليوم

سنة ٢

غزوة بدر الكبرى

مهام اليوم

-
-
-

فائدة فقهية

يجوز حمل المصحف والقراءة منه في صلاة التراويح

دعاء اليوم

رَبِّ أَوْزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَى وَالِدَيَّ

رمضانك إحسان

متبقي ١٣ يوم

خواطري

سؤال اليوم

من هم الثلاثة الذين تخلفوا عن غزوة تبوك ؟

نور من الوحي

قال الله تعالى

فَاسْتَقِمْ كَمَا أُمِرْتَ
وَمَن تَابَ مَعَكَ
وَلَا تَطْغَوْا

هود: ١١٢

ذكر اليوم

رضيت بالله ربا، وبالإسلام دينا وبمحمد صلى الله عليه وسلم رسولا

معلومة غذائية

معظم الناس يتعاملون مع رمضان على أنه شهر الطعام، ما يؤدي إلى ارتفاع معدل امتصاص السعرات الحرارية في الجسم وبالتالي زيادة الوزن

تطبيق عملي

طالع تفسير وِردك الذي ستقرؤه اليوم

نهاية القراءة في المصحف

سورة

صفحة

آية

١٨ رمضان

- الخميس ٢٣ مايو -

www.moslehoon.net

عبادات اليوم

عبادات اليوم	X	✔
الصلوات الخمس		
أذكار الصباح		
صلاة الضحى		
قراءة القرآن		
صدقة		
إفطار صائم		
دعاء		
أذكار المساء		
صلاة التراويح		
التهجد		
صلاة الوتر		

صُحبة وقرابة

جعفر بن أبي طالب "الطيار"

ابن عم النبي ﷺ

حدث في مثل هذا اليوم

سنة ٢١

توفي خالد بن الوليد رضي الله عنه، سيف الله المسلول

مهام اليوم

- ...
- ...
- ...

فائدة فقهية

يجوز للحائض والنفساء قراءة القرآن دون مس المصحف

دعاء اليوم

اللهم اجْعَلِ الحَيَاةَ زِيَادَةً لِي فِي كُلِّ خَيرٍ
وَالمَوتَ رَاحَةً لِي مِنْ كُلِّ شَرٍّ

خواطري

....

....

....

سؤال اليوم

ما هو الدعاء الذي كان يكثر من قوله النبي ﷺ في ليلة القدر؟

ذكر اليوم

سبحان الله وبحمده

نور من الوحي

قال الله تعالى

ادْعُوا رَبَّكُمْ تَضَرُّعًا وَخُفْيَةً

الأعراف : ٥٥

معلومة غذائية

للنساء في رمضان .. إذا كنت لا تتمتعين بلياقة بدنية عالية ولا ترغبين بممارسة الرياضة .. ساعة بالمطبخ تحرق قرابة الـ ٩٠ سعرة حرارية

تطبيق عملي

كرر لا حول ولا قوة إلا بالله مستشعرًا فقرك وضعفك

نهاية القراءة في المصحف

سورة

صفحة ... آية

١٩ رمضان

- الجمعة ٢٤ مايو -

www.moslehoon.net

عبادات اليوم

عبادات اليوم	X	✓
الصلوات الخمس		
أذكار الصباح		
صلاة الضحى		
قراءة القرآن		
صدقة		
إفطار صائم		
دعاء		
أذكار المساء		
صلاة التراويح		
التهجد		
صلاة الوتر		

صُحبة وقرابة

عبد الله بن جحش

ابن عمة النبي ﷺ أميمة

حدث في مثل هذا اليوم

سنة ١٢٧٢

ولد الأديب المحدث

محمود شكري الألوسي

مهام اليوم

-
-
-

فائدة فقهية

لا يجوز للجنب قراءة القرآن

ولا مس المصحف

دعاء اليوم

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَاعَمِلْتُ، وَمِنْ شَرِّ مَا لَمْ أَعْمَلْ

رمضانك إحسان

متبقي ١١ يوم

خواطري

سؤال اليوم

ما هي السورة التي وردت فيها سجدتان في القرآن الكريم ؟

نور من الوحي

قال الله تعالى

وَإِنَّ رَبَّكَ لَذُو مَغْفِرَةٍ
لِّلنَّاسِ عَلَىٰ ظُلْمِهِمْ
وَإِنَّ رَبَّكَ لَشَدِيدُ الْعِقَابِ

الرعد : ٦

ذكر اليوم

سبحان الله العظيم

معلومة غذائية

إذا كنت تريد إنقاص وزنك في رمضان فاحرص على المشي قبل الإفطار بنصف ساعة ، شريطة أنك لا تعاني من السكر أو الضغط وأمراض القلب

تطبيق عملي

استعن بالله ولا تعجز واجتهد وأبشر

نهاية القراءة في المصحف

سورة

صفحة

آية

٢٠ رمضان

- السبت ٢٥ مايو -

www.moslehoon.net

عبادات اليوم	X	✔
الصلوات الخمس		
أذكار الصباح		
صلاة الضحى		
قراءة القرآن		
صدقـــة		
إفطار صائم		
دعـــاء		
أذكار المساء		
صلاة التراويح		
التهـجـد		
صلاة الوتر		

صُحبة وقرابة

زينب بنت جحش

زوجة النبي ﷺ وابنة عمته أميمة

حدث في مثل هذا اليوم

سنة ٨

فتح رسول الله صلى الله عليه وسلم مكة

مهام اليوم

-
-
-

فائدة فقهية

الاعتكاف هو لزوم المسجد للعبادة وهو سُنة عن النبي صلى الله عليه وسلم

دعاء اليوم

رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا وَلِإِخْوَانِنَا الَّذِينَ سَبَقُونَا بِالْإِيمَانِ

رمضانك إحسان

متبقي ١٠ أيام

خواطري

....

....

....

سؤال اليوم

ما الفرق بين السندس والإستبرق ؟

ذكر اليوم

اللهم صل وسلم على سيدنا محمد

نور من الوحي

قال الله تعالى

فَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ وَاسْتَغْفِرْهُ

النصر: ٣

معلومة غذائية

من أسوأ اختيارات السحور

(البيتزا - الكبسة - الوجبات السريعة)

وأفضلها

(التمر- الخبز الأسمر- البطاطس)

تطبيق عملي

علِّم غيرك سُنة عن النبي ﷺ لا يعلمها

نهاية القراءة في المصحف			
سورة			
صفحة		آية	



كانَ رَسولُ اللهِ ﷺ

إذَا دَخَلَ العَشْـــرُ
أَحْيَـــا اللَّيْـــلَ
وَأَيْقَـــظَ أَهْلَـــهُ
وَجَـدَّ وَشَدَّ المِئْزَرَ

متفق عليه

عن عائشة رضي الله عنها

أنَّ النبيَّ ﷺ، كانَ يَعْتَكِفُ العَشْرَ
الأَوَاخِرَ مِن رَمَضَانَ حتَّى تَوَفَّاهُ اللَّهُ
ثُمَّ اعْتَكَفَ أزْوَاجُهُ مِن بَعْـــدِهِ

رواه البخاري



٢١ رمضان

- الأحد ٢٦ مايو -

www.moslehoon.net

عبادات اليوم	X	✔
الصلوات الخمس		
أذكار الصباح		
صلاة الضحى		
قراءة القرآن		
صدقة		
إفطار صائم		
دعاء		
أذكار المساء		
صلاة التراويح		
التهجد		
صلاة الوتر		

صُحبة وقرابة

أبو سلمة

(زوج أم سلمة قبل النبي ﷺ)

ابن عمة النبي ﷺ برّة

حدث في مثل هذا اليوم

سنة ٢١٤

وفاة الفقيه المالكي

وشيخ الديار المصرية

عبد الله بن عبد الحكم

مهام اليوم

- ......
- ......
- ......

فائدة فقهية

من مفسدات الاعتكاف

الخروج من المسجد لغير ضرورة

والجماع، والحيض، والنفاس

دعاء اليوم

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الهَمِّ وَالحَزَنِ، وَالعَجْزِ وَالكَسَلِ

رمضانك إحسان

متبقي ٩ أيام

خواطري

....

....

....

سؤال اليوم

ما السورتان المسماتان بالزهراوين؟

ذكر اليوم

أستغفر الله

نور من الوحي

قال الله تعالى

إِنَّ اللَّهَ لاَ يُغَيِّرُ مَا
بِقَوْمٍ حَتَّى يُغَيِّرُواْ مَا
بِأَنْفُسِهِمْ

الرعد: ١١

معلومة غذائية

٩ مصادر للبوتاسيوم وقت السحور كي لا تشعر بالعطش (التمر، الحليب، الموز الفستق، المشمش المجفف، الأفوكادو الفاصوليا، القرع، الكاكاو الداكن)

تطبيق عملي

انشر خيرًا اليوم على وسائل التواصل

نهاية القراءة في المصحف

سورة ....

صفحة ...... آية ......

٢٢ رمضان

- الإثنين ٢٧ مايو -

www.moslehoon.net

عبادات اليوم	X	✔
الصلوات الخمس		
أذكار الصباح		
صلاة الضحى		
قراءة القرآن		
صدقة		
إفطار صائم		
دعاء		
أذكار المساء		
صلاة التراويح		
التهجد		
صلاة الوتر		

صُحبة وقرابة

أبو سلمة

(زوج أم سلمة قبل النبي ﷺ)

أخو النبي ﷺ من الرضاعة

حدث في مثل هذا اليوم

سنة ٥٣٦

تُوفِّي قاضي الجماعة

في قرطبة وعالمها

محمد بن أصبغ الأزدي

مهام اليوم

-
-
-

فائدة فقهية

أقل الاعتكاف لحظة

ولا يكون إلا في مسجد

دعاء اليوم

وَلَا تَجْعَلْ فِي قُلُوبِنَا غِلًّا لِّلَّذِينَ آمَنُوا رَبَّنَا إِنَّكَ رَءُوفٌ رَّحِيمٌ

خواطري

سؤال اليوم

من الذي افتداه الرسول ﷺ بأبويه يوم أُحد؟

ذكر اليوم

أستغفر الله

نور من الوحي

قال الله تعالى

وَلَقَدْ يَسَّرْنَا الْقُرْآنَ لِلذِّكْرِ فَهَلْ مِنْ مُدَّكِرٍ

القمر: ١٧، ٢٢ ، ٣٢ ، ٤٠

معلومة غذائية

من الأخطــاء الشــائعة تناول الحلويـات بعد الفطور مباشرة، انتظر ساعتين لتجنب الدوخة والخمول وتكون مستعدًا للصـــلاة

تطبيق عملي

عرِّف ٣ أفراد اليوم بفريق مصلحون

نهاية القراءة في المصحف

سورة

صفحة

آية

٢٣ رمضان

- الثلاثاء ٢٨ مايو -

www.moslehoon.net

عبادات اليوم

عبادات اليوم	X	✔
الصلوات الخمس		
أذكار الصباح		
صلاة الضحى		
قراءة القرآن		
صدقة		
إفطار صائم		
دعاء		
أذكار المساء		
صلاة التراويح		
التهجد		
صلاة الوتر		

صُحبة وقرابة

هند بن أبي هالة

ربيب النبي ﷺ ابن خديجة من أبي هالة

حدث في مثل هذا اليوم

سنة ٢٢٠

ولد أحمد بن طولون مؤسس الدولة الطولونية في مصر

مهام اليوم

- ....
- ....
- ....

فائدة فقهية

تجوز صلاة الوتر ثلاث ركعات بتشهد واحد وسلام واحد

دعاء اليوم

اللَّهُمَّ إنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الجُبْنِ وَالبُخْلِ، وَضَلَعِ الدَّيْنِ وَغَلَبَةِ الرِّجَالِ

خواطري

سؤال اليوم

ما هي أشهر الحج؟

ذكر اليوم

سبحان الله وبحمده عدد خلقه ورضا نفسه وزنة عرشه ومداد كلماته

نور من الوحي

قال الله تعالى

لَا نَسْأَلُكَ رِزْقًا نَحْنُ نَرْزُقُكَ وَالْعَاقِبَةُ لِلتَّقْوَى

طه: ١٣٢

معلومة غذائية

اللقيمات من الحلويات اللذيذة التي لا غنى عنها في رمضان، لا بأس بتناولها ولكن لا تنس نصيبك من الفاكهة، وأفضل وقتها السحور

تطبيق عملي

ساعد أهل بيتك اليوم في تنظيف البيت وترتيبه

نهاية القراءة في المصحف

سورة	
صفحة	آية

www.moslehoon.net

٢٤ رمضان

- الأربعاء ٢٩ مايو -

صُحبة وقرابة

أبو سفيان صخر بن حرب
صِهر النبي ﷺ. ابنتُه أم حبيبة
زوج النبي ﷺ

عبادات اليوم

عبادات اليوم	X	✔
الصلوات الخمس		
أذكار الصباح		
صلاة الضحى		
قراءة القرآن		
صدقة		
إفطار صائم		
دعاء		
أذكار المساء		
صلاة التراويح		
التهجد		
صلاة الوتر		

حدث في مثل هذا اليوم

سنة ٢٠

شرع المسلمون في بناء
أول مسجد بمصر وقارة
إفريقيا "عمرو بن العاص"

مهام اليوم

- ....
- ....
- ....

فائدة فقهية

يستحب في السحور التأخير
وفي الفطر التعجيل

دعاء اليوم

رَبِّ بِمَا أَنْعَمْتَ عَلَيَّ فَلَنْ أَكُونَ ظَهِيرًا لِلْمُجْرِمِينَ

خواطري

سؤال اليوم

ما أعلى درجات الجنة؟

نور من الوحي

قال الله تعالى

هُمْ دَرَجَاتٌ عِندَ اللَّهِ

آل عمران: ١٦٣

ذكر اليوم

أستغفر الله الذي لا إله إلا هو الحي القيوم وأتوب إليه

معلومة غذائية

استهلك كمية مناسبة من الكربوهيدرات المركبة، لتساعدك على تخزين الطاقة وإطلاقها ببطء خلال الصيام، ومنها الشعير والقمح والشوفان والعدس

تطبيق عملي

اكتب لمن يعد لك الطعام: سلمت يداك، أطعمك الله من الجنة

نهاية القراءة في المصحف

سورة

صفحة

آية

٢٥ رمضان

- الخميس ٣٠ مايو -

www.moslehoon.net

عبادات اليوم	X	✔
الصلوات الخمس		
أذكار الصباح		
صلاة الضحى		
قراءة القرآن		
صدقة		
إفطار صائم		
دعاء		
أذكار المساء		
صلاة التراويح		
التهجد		
صلاة الوتر		

صُحبة وقرابة

معاوية بن أبي سفيان

النبي ﷺ زوج أخته أم حبيبة

حدث في مثل هذا اليوم

سنة ٦٥٨

انتصر المسلمون بقيادة سيف الدين قطز في معركة عين جالوت

مهام اليوم

-
-
-

فائدة فقهية

استعمال السواك مشروع للصائم في أي وقت قبل أو بعد الزوال

دعاء اليوم

اللَّهُمَّ أَصْلِحْ لِي دِينِي الَّذِي هُوَ عِصْمَةُ أَمْرِيَ

رمضانك إحسان

متبقي ٥ أيام

خواطري

....

....

....

سؤال اليوم

في أحكام المواريث يوجد ما يسمى بـ" الكلالة" فما هي؟

ذكر اليوم

لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد، وهو على كل شيء قدير

نور من الوحي

قال الله تعالى

فَتَبَارَكَ اللَّهُ أَحْسَنُ الْخَالِقِينَ

المؤمنون: ١٤

معلومة غذائية

للنساء .. اجعلي الشوربة غنية بالخضار مثل البروكلي والبازلاء والكوسا والجزر، التي تضيف الفيتامينات والمعادن وتغنيها بالألياف لصحة الجهاز الهضمي

تطبيق عملي

علم غيرك من الصغار اليوم بالقدوة صدقـــة، تدبر، تنفل، دعـــاء

نهاية القراءة في المصحف

سورة

صفحة آية

٢٦ رمضان

- الجمعة ٣١ مايو -

www.moslehoon.net

صُحبة وقرابة

أبو سفيان بن الحارث

ابن عم النبي ﷺ الحارث بن عبد المطلب

حدث في مثل هذا اليوم

سنة ١٩٣

وصلت السيدة نفيسة حفيدة رسول الله صلى الله عليه وسلم مصر

عبادات اليوم

عبادات اليوم	X	✔
الصلوات الخمس		
أذكار الصباح		
صلاة الضحى		
قراءة القرآن		
صدقة		
إفطار صائم		
دعاء		
أذكار المساء		
صلاة التراويح		
التهجد		
صلاة الوتر		

مهام اليوم

- ....
- ....
- ....

فائدة فقهية

تجب زكاة الفطر على الذكر والأنثى والصغير والكبير والحر والعبد من المسلمين

دعاء اليوم

رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا

خواطري

سؤال اليوم

من هو النبي الذي ابتلاه الله بالمرض فصبَر وشكر؟

ذكر اليوم

الله أكبر كبيرًا والحمد لله كثيرًا

نور من الوحي

قال الله تعالى

وَيُرِيدُ الَّذِينَ يَتَّبِعُونَ الشَّهَوَاتِ أَن تَمِيلُوا۟ مَيْلًا عَظِيمًا

النساء: ٢٧

معلومة غذائية

لمرضى ارتفاع ضغط الدم .. تجنب الأطعمة والسوائل التي تحوي نسبة عالية من الدسم

تطبيق عملي

اختر أمرين ترغب فيهما من الدنيا والآخـرة، وأكثر الدعـاء بهما

نهاية القراءة في المصحف			
سورة			
صفحة		آية	

٢٧ رمضان

- السبت ١ يونيو -

www.moslehoon.net

عبادات اليوم	X	✔
الصلوات الخمس		
أذكار الصباح		
صلاة الضحى		
قراءة القرآن		
صدقة		
إفطار صائم		
دعاء		
أذكار المساء		
صلاة التراويح		
التهجد		
صلاة الوتر		

صُحبة وقرابة

المقداد بن الأسود

زوج ابنة عم النبي ﷺ فاطمة بنت حمزة أسد الله

حدث في مثل هذا اليوم

سنة ٦٥

تولى عبد الملك بن مروان بن الحكم الأمويّ القرشيّ الخلافةَ

مهام اليوم

- ....
- ....
- ....

فائدة فقهية

مقدار زكاة الفطر صاع، وهو أربعة أمداد والمُد هو ملء اليدين المعتدلتين (حِفْنَة)

دعاء اليوم

اللَّهُمَّ إنَّكَ عَفُوٌّ تُحِبُّ العَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي

خواطري

سؤال اليوم

من هم الأئمة الأربعة أصحاب المذاهب؟

نور من الوحي

قال الله تعالى

إِنَّمَا الْمُؤْمِنُونَ إِخْوَةٌ فَأَصْلِحُوا بَيْنَ أَخَوَيْكُمْ وَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ تُرْحَمُونَ

الحجرات: ١٠

ذكر اليوم

سبحان الله رب العالمين

معلومة غذائية

استخدمي زيت الزيتون في تحضير السلطات فهو يحتوى على وفرة من مضادات الأكسدة

تطبيق عملي

أكثر اليوم من حمد الله وشكره على نعمه وتوفيقه لك

نهاية القراءة في المصحف

سورة

صفحة	آية

٢٨ رمضان

- الأحد ٢ يونيو -

عبادات اليوم	X	✔
الصلوات الخمس		
أذكار الصباح		
صلاة الضحى		
قراءة القرآن		
صدقة		
إفطار صائم		
دعاء		
أذكار المساء		
صلاة التراويح		
التهجد		
صلاة الوتر		

صُحبة وقرابة

المقداد بن الأسود

زوج ابنة عم النبي ﷺ ضباعة بنت الزبير بن عبد المطلب

حدث في مثل هذا اليوم

سنة ٢

فرض الله تعالى زكاة الفطر على المسلمينَ

مهام اليوم

-
-
-

فائدة فقهية

لا تجب زكاة الفطر إلا بغروب شمس آخر يوم من رمضان

دعاء اليوم

رَبَّنَا اصْرِفْ عَنَّا عَذَابَ جَهَنَّمَ إِنَّ عَذَابَهَا كَانَ غَرَامًا

خواطري

....

....

....

سؤال اليوم

ما هو التيامن؟

ذكر اليوم

الحمد لله

نور من الوحي

قال الله تعالى

إِلَىٰ رَبِّكَ يَوْمَئِذٍ الْمَسَاقُ

القيامة: ٣٠

معلومة غذائية

تجنبي استخدام السمنة والزبدة في الطبخ واستبدليها بالزيت النباتي وبكميات قليلة

تطبيق عملي

اخلُ بنفسك واستغفر ربك وابك وتضـرع إليه

نهاية القراءة في المصحف

سورة ....

صفحة .... آية ....

٢٩ رمضان

- الإثنين ٣ يونيو -

www.moslehoon.net

عبادات اليوم	X	✔
الصلوات الخمس		
أذكار الصباح		
صلاة الضحى		
قراءة القرآن		
صدقة		
إفطار صائم		
دعاء		
أذكار المساء		
صلاة التراويح		
التهجد		
صلاة الوتر		

صُحبة وقرابة

نوفل بن الحارث

ابن عم النبي ﷺ الحارث بن عبد المطلب

حدث في مثل هذا اليوم

سنة ٩٢

وقعت معركة شَذُونَة في الأندلس بقيادة طارق بن زياد

مهام اليوم

-
-
-

فائدة فقهية

يجوز إخراج زكاة الفطر قبل العيد بيوم أو يومين، والأفضل قبل صلاة العيد

دعاء اليوم

اللَّهُمَّ أَصْلِحْ لِي دُنْيَايَ الَّتِي فِيهَا مَعَاشِي

وَآخِرَتِي الَّتِي فِيهَا مَعَادِي

خواطري

....

....

....

سؤال اليوم

ما هي شروط الحديث الصحيح؟

ذكر اليوم

الله أكبر

نور من الوحي

قال الله تعالى

وَجَزَاهُمْ بِمَا صَبَرُوا جَنَّةً وَحَرِيرًا

الإنسان: ١٢

معلومة غذائية

تناول كعك العيد فى الصباح أفضل من المساء لأن فى الصباح يحتاج الجسم للطاقة فيتم استهلاك هذه الطـاقة أسرع وبكفاءة أكثر

تطبيق عملي

البالونات والحلوى تفرح الأطفال
جهز بعضًا منـها للعـيد

نهاية القراءة في المصحف

سورة

صفحة   آية

www.moslehoon.net

٣٠ رمضان

- الثلاثاء ٤ يونيو -

صُحبة وقرابة

ربيعة بن الحارث

ابن عم النبي ﷺ

الحارث بن عبد المطلب

حدث في مثل هذا اليوم

سنة ٢٥٦

وفاة الإمام الحافظ محمد بن إسماعيل البخاري

عبادات اليوم	X	✔
الصلوات الخمس		
أذكار الصباح		
صلاة الضحى		
قراءة القرآن		
صدقة		
إفطار صائم		
دعاء		
أذكار المساء		
صلاة التراويح		
التهجد		
صلاة الوتر		

مهام اليوم

-
-
-

فائدة فقهية

لا يجوز صيام يوم العيد، وهو أمر محرَّم

دعاء اليوم

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً
وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

رمضانك إحسان

سعدنا بصحبتك

خواطري



سؤال اليوم

مَن هي آخر مَن ماتت من زوجات النبي ﷺ؟

ذكر اليوم



لا إله إلا الله

نور من الوحي

قال الله تعالى

الَّذِينَ يَسْتَمِعُونَ
الْقَوْلَ فَيَتَّبِعُونَ
أَحْسَنَهُ أُولَئِكَ الَّذِينَ
هَدَاهُمُ اللَّهُ

الزمر: ١٨



معلومة غذائية

تناول الحلبة سواء مشروبة أو مأكولة لتجنب الآثار السلبية والضارة لتناول الكعك، حيث تساعد الكبد على هضم الدهون





تطبيق عملي

زُرْ فقيرًا وأهدِ إليه ما ينتفع به في العيد: مال، ملابس، طعام

نهاية القراءة في المصحف

سورة	
صفحة	آية

إجابات الأسئلة اليومية

ج ١ فُرض الصوم في شعبان في السنة الثانية من الهجرة .

ج ٢ فرض كفاية ؛ لأنه من شعائر الإسلام الظاهرة.

ج ٣ ١ الطهارة من الحدث ٢ الطهارة من النجس ٣ ستر العورة ٤ استقبال القبلة ٥ دخــول الوقــت ٦ النيــة.

ج ٤ سُنة مؤكدة لمداومة النبي ﷺ في حضره وسفره .

ج ٥ أمين سر الرسول ﷺ كان حذيفة بن اليمان رضي الله تعالى عنهما.

ج ٦ دحية الكلبي.

ج ٧ يوسف بن يعقوب بن إسحاق بن إبراهيم عليهم السلام.

ج ٨ عبدالله بن أريقط، وكان يهوديًا اتخذه الرسول ﷺ دليلاً؛ لأنه كان يعلم ببواطن الأمور في الصحراء.

ج ٩ جبل أُحُد.

ج ١٠ أي بالغة في الحسن غايته.

ج ١١ أبو هريرة رضي الله تعالى عنه.

ج ١٢ سعد بن معاذ رضي الله تعالى عنه.

ج ١٣ هي حفصة بنت عمر بن الخطاب رضي الله تعالى عنهما.

ج ١٤ عبد الله بن الزبير رضي الله تعالى عنهما.

ج ١٥ أكثر نبي ذُكِرَ في القرآن: موسى عليه السلام وقد ذكر ١٣٦ مرة.

ج ١٦ صلاة الخسوف والكسوف.

ج ١٧ كعب بن مالك، مُرارة بن الربيع، هلال بن أمية.

ج ١٨ "اللهم إنك عَفُوّ تحب العفو فاعف عنا".

ج ١٩ سورة الحج.

ج ٢٠ السندس: رقيق الديباج أو الحرير .. الإستبرق: الغليظ من الديباج أو الحرير.

ج ٢١ البقرة وآل عمران.

ج ٢٢ سعد بن أبي وقاص رضي الله تعالى عنه.

ج ٢٣ الحج أشهر معلومات، وهي: شوال وذو القعدة وعشر من ذي الحجة.

ج ٢٤ أعلاها الفردوس الأعلى، وهو تحت عرش الرحمن جل وعلا.

ج ٢٥ هو أن يموت أحد ولا يوجد من يرثه.

ج ٢٦ أيوب عليه السلام.

ج ٢٧ الإمام أبو حنيفة النعمان ـ مالك بن أنس ـ محمد بن إدريس الشافعي ـ أحمد بن حنبل.

ج ٢٨ هو البدء بغسل اليمين قبل اليسار من اليدين أو الرجلين، وكذا في اللبس.

ج ٢٩ اتصال السند ـ عدالة الرواة ـ ضبط الرواة ـ السلامة من الشذوذ ـ السلامة من العلل.

ج ٣٠ عائشة بنت أبي بكر الصديق رضي الله تعالى عنها.

إكمال المسيرة

أدركت مرحلة جيدة في رمضان، **فلا تتوقف بعده !**

- دوّن هنا ما تريد المحافظة عليه وتابعه باستمرار.

أريد المحافظة على

أريد المحافظة على

إخراج زكاة الفطر

- فَرَضَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ **زَكَاةَ الْفِطْرِ مِنْ رَمَضَانَ** صَاعًا مِنْ تَمْرٍ، أَوْ صَاعًا مِنْ شَعِيرٍ عَلَى الْعَبْدِ وَالْحُرِّ، وَالذَّكَرِ وَالْأُنْثَى، وَالصَّغِيرِ وَالْكَبِيرِ مِنَ الْمُسْلِمِينَ

ملحوظة اكتب أسماء من ستخرج لهم الزكاة هذا العام كي لا تتشتت وقتها

سأخرج زكاة الفطر لـ

سأخرج زكاة الفطر لـ

من آداب وسنن عيد الفطر

التكبير

يسن التكبير من غروب الشمس ليلة العيد إلى خروج الإمام لصلاة العيد، ويستحب للرجال رفع الصوت بالتكبير في الأسواق والطرقات.

الاغتسال والتزين

يستحب الاغتسال والتنظف والتطيب ولبس أحسن الثياب للرجال دون النساء لمن أرادت الخروج إلى صلاة العيد.

أكل التمر

يستحب أكل تمرات وترًا قبل الخروج لصلاة العيد اقتداء بالنبي ﷺ.

المشي إلى صلاة العيد

يستحب الذهاب إليها مشيًا على الأقدام من طريق، والعودة من طريق آخر.

شهود صلاة العيد

فمن فروض الكفاية حضور صلاة العيد، ويستحب سماع خطبة العيد.

التهنئة والفرح والسرور

تشرع التهنئة بالعيد وتبادل الدعوات والتهاني وإظهار الفرح والسرور بفضل الله وكرمه علينا وإعانتنا على إتمام الصيام والقيام.

تقبل الله منا ومنكم صالح الأعمال، وأفضل التهاني والدعوات لكم بالعيد السعيد من فريق مصلحون

أرحامي.. ليصلني الله



■ صلتهم منسأة في الأثر، مثراة في المال

سجِّل أسماءهم، وحدد الوسيلة المناسبة لصِلَتهم في العيد

أقاربي	تواصل	زيارة	هدية

تَقاسَم السعادة تزدد سعادة

- أسعد المحتاجين والأيتام، دوِّن أسماءهم في شركاء السعادة وحدد نوع الصدقات المناسبة لهم ✓

شركاء السعادة	مال	ملابس	طعام	ألعاب

www.moslehoon.net

عيدكم مبارك



باقة من الورود
معطرة بالعود لك
يا ....

توقيع

....

www.moslehoon.net

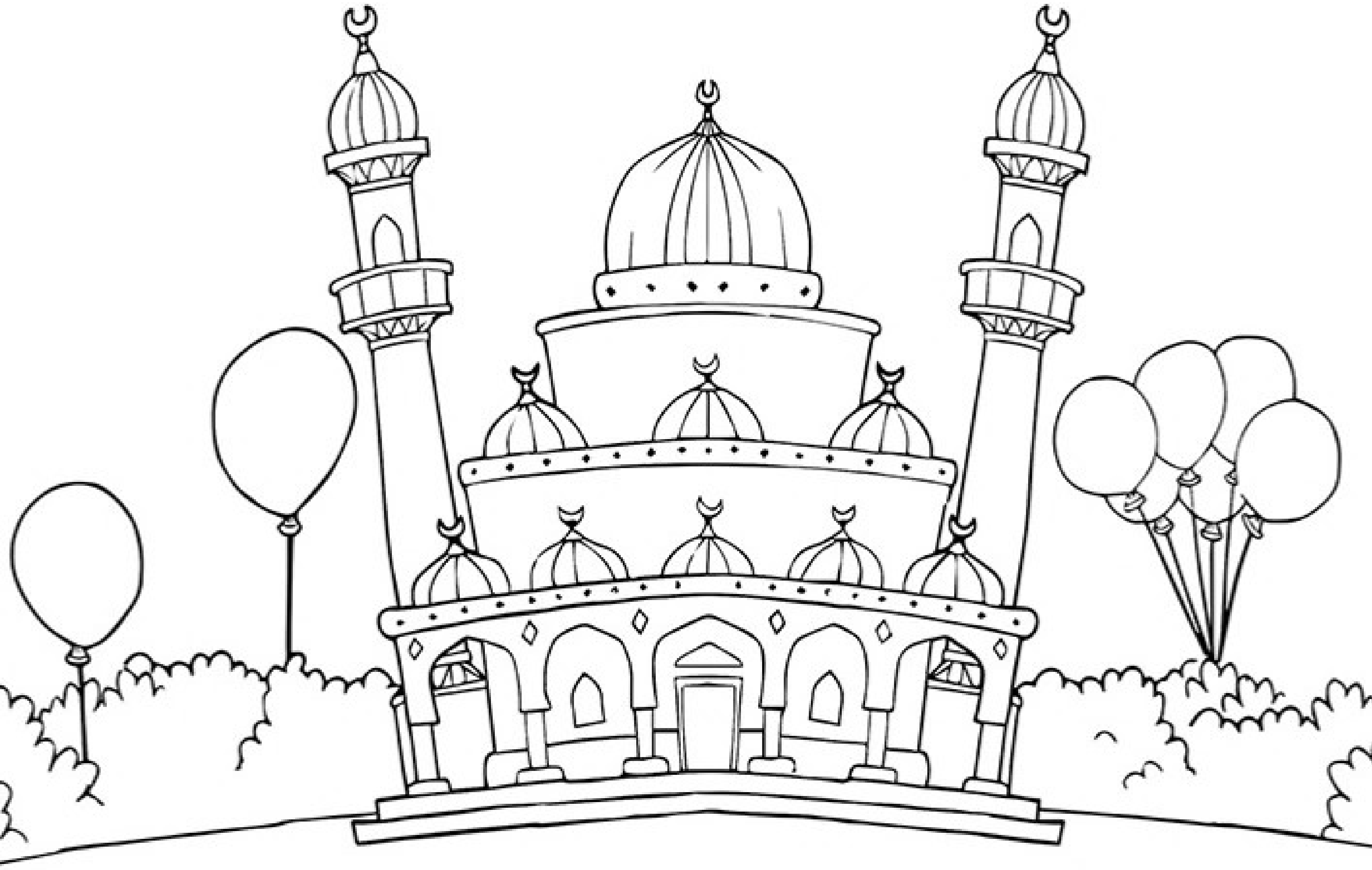
عيدكم مبارك



باقة من الورود
معطرة بالعود لك يا

توقيع

لوّن



اكتـــب لنـــا

يهمنا رأيك، ومن خلاله نلمس رغباتك ونطور أعمالنا بناء على احتياجاتك

ما أعجبـــك؟

ما تود تحسينه؟

أخـــــرى

املأ الصفحة وأرسل لنا صورة منها على مسنجر

http://m.me/Moslehoon

أو انتقل للمحادثة من خلال مسح الكود مباشرة

Moslehoon

Scan me

www.moslehoon.net

فريق مصلحون

نقدم المحتوى المفيد بأسلوب عصري فريد

عالم جديد من الأعمال الأنيقة
التي حـازت إعجـاب المـلاييـن !

تابعنا على

Moslehoon

٠٠٢٠١١١٣٠٠٠٢٥٠

Scan me